

- Все время объясняйте ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.

Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад

- ✓ Настраивайте ребенка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- ✓ Выполняйте рекомендации педагогов детского сада.
- ✓ Первое время не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, если есть возможность, раньше забирайте домой.
- ✓ Создавайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- ✓ Уменьшайте нагрузку на нервную систему. На время прекратите походы в цирк, в театр, в гости. Сократите просмотр телевизионных передач.

Как можно раньше сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.

- ✓ Постарайтесь максимально сократить процесс прощания с ребенком, чем дольше вы его уговариваете, тем больше слез получите. Хорошо, если вы придумаете свой ритуал прощания, например, помахать рукой, послать воздушный поцелуй и т.д. Если ребенок

не может вас отпустить, постарайтесь передать ребенка педагогу и уходите, предварительно попрощавшись и сказав ребенку, когда придете за ним.

Слезы во время утреннего расставания не являются главным индикатором уровня процесса адаптации ребенка в детском саду. Гораздо важнее психосоматические показатели состояния ребенка, а именно: сон, аппетит, уровень возбудимости.

- ✓ Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы. Не идите на поводу у малыша.
- ✓ При выявленном изменении в обычном поведении ребенка обратитесь к детскому врачу или психологу.

Внимание! Для знакомства детей с детским садом и профилактики дезадаптации, педагогом-психологом будет организован детско-родительский клуб «Солнышко» для вновь поступающих детей и их родителей. Более подробная информация будет дана на организационной встрече.

Памятка подготовлена педагогом-психологом МАДОУ Пустынкиной Э.Ю.

Заведующий МАДОУ «Детский сад №34»
Захарова Ольга Николаевна.
Тел. 55-01-75, Эл.почта: madoy34@yandex.ru

МАДОУ «Детский сад №34»



**АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ.
СОВЕТЫ
ОТВЕТСТВЕННЫМ РОДИТЕЛЯМ.**

Рязань 2023 г.

Большинство родителей считает, что подготовить ребенка к школе необходимо. Но мало кто задумывается о том, что готовность к детскому саду не менее важна. Ошибочно мнение, что решить многие проблемы, связанные с поведением и общением ребенка со сверстниками, можно, отдав малыша в детский сад. Это мнение сродни утверждению: "бросьте на глубину не умеющего плавать - научится".

На самом деле, может, и выплывет, но воспоминания о пережитом останутся с ним на всю жизнь. Детсадовская дезадаптация встречается чаще, чем школьная, но на нее реже обращают внимание, считая чуть ли не нормой каждодневный плач перед расставанием с мамой, постоянные респираторные заболевания, резкий контраст между поведением ребенка в саду и дома.

Как помочь ребенку адаптироваться к условиям детского сада. Что необходимо сделать заранее?

- Узнайте, какой режим дня в детском саду, его необходимо заранее ввести для ребенка дома. Нужно будет придерживаться такого режима и в выходные дни.

- Давно замечено, что чем более самостоятельный ребенок, тем легче ему будет привыкнуть к детскому саду. Учите малыша дома всем необходимым навыкам самообслуживания. Заранее необходимо

отказаться от памперсов и приучать ребенка проситься в туалет и пользоваться горшком. Стимулируйте самостоятельное стремление ребенка кушать и пить из чашки. Если ребенок находится на грудном вскармливании, необходимо от этого отказаться не менее, чем за месяц. Так как, если отучать малыша от ГВ во время адаптационного процесса, для него это будет двойным стрессом.

- Постарайтесь перед поступлением в детский сад сформировать у ребенка ритуал засыпания (без пустышек и бутылочек).

Можно использовать небольшую мягкую игрушку, читать или рассказывать сказку, включить специальную релаксационную музыку для малышей, легко погладить по спине и так далее.

- Заранее узнайте у специалистов (участкового врача, педагога-психолога), какой тип адаптации возможен у ребенка, нужно будет своевременно принять все возможные меры при неудовлетворительном прогнозе.

- Готовьте вашего ребенка к временной разлуке с вами, дайте ему понять, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой. Чтобы у ребенка появился опыт находиться без мамы, будет не лишним, оставлять малыша с другими взрослыми: бабушками, нянями, друзьями.

- Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.

- Положительно настраивайте малыша на поступление в детский сад.
- Планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

- Не обсуждайте при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом. Не критикуйте детский сад и педагогов.

- Проходя мимо детского сада, обратите его внимание на гуляющих малышей, подробно расскажите о детском садике и чем дети занимаются там.

- Как можно раньше проведите оздоровительные или корректирующие мероприятия, которые назначил специалист.

- Отправляйте в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

- Не отдавайте ребенка в детский сад на пике разгара кризиса трех лет.

- По возможности, старайтесь отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.

- Прививайте малышу навыки общения с детьми и взрослыми людьми, например, как поздороваться, познакомиться, попросить о чем то.

- Не показывайте свою тревогу ребенку по поводу поступления его в детский сад.