

Насилию НЕТ. Как защитить своего ребёнка. (памятка для родителей)

Почему именно дети, даже благополучные и развитые, нередко становятся жертвами преступлений? Потому что они доверчивы и не ждут от взрослых зла. Нацеленный на преступление человек может легко войти в доверие к ребёнку, обмануть его, используя самые простые способы. Поэтому задача взрослых – не только быть предельно внимательными, но и дать детям минимальные навыки безопасного поведения в доме, на улице, во дворе, на стадионе, транспорте и т.д.

Расскажите детям, что им необходимо прислушиваться к своему внутреннему голосу, доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то в нём насторожило, то лучше немедленно от него отойти. Ребёнок не должен стесняться своей настороженности. С самого начала нужно обозначать границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от насилия.

Расскажите ребёнку, что ему не следует вступать в беседу с незнакомцами и ни под каким предлогом нельзя впускать их в дом. Нельзя заходить с ними в лифт или подъезд. Нельзя садиться с ними в машину.

Даже если незнакомец говорит, что он знает родителей и ссылается на их разрешение, ребёнок должен уметь сказать «нет». Объясните ему, что от этого зависит его благополучие и здоровье.

Порассуждайте с ребёнком о том, как вести себя в той или иной сложной ситуации. Если незнакомец предлагает посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, нужно говорить твердо: «Нет!» Если незнакомец предлагает сниматься в кино, ехать на концерт или пойти с ним в какое-то интересное место, ребёнок должен также ответить «нет».

Насилию НЕТ. Как защитить своего ребёнка. (памятка для родителей)

Почему именно дети, даже благополучные и развитые, нередко становятся жертвами преступлений? Потому что они доверчивы и не ждут от взрослых зла. Нацеленный на преступление человек может легко войти в доверие к ребёнку, обмануть его, используя самые простые способы. Поэтому задача взрослых – не только быть предельно внимательными, но и дать детям минимальные навыки безопасного поведения в доме, на улице, во дворе, на стадионе, транспорте и т.д.

Расскажите детям, что им необходимо прислушиваться к своему внутреннему голосу, доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то в нём насторожило, то лучше немедленно от него отойти. Ребёнок не должен стесняться своей настороженности. С самого начала нужно обозначать границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от насилия.

Расскажите ребёнку, что ему не следует вступать в беседу с незнакомцами и ни под каким предлогом нельзя впускать их в дом. Нельзя заходить с ними в лифт или подъезд. Нельзя садиться с ними в машину.

Даже если незнакомец говорит, что он знает родителей и ссылается на их разрешение, ребёнок должен уметь сказать «нет». Объясните ему, что от этого зависит его благополучие и здоровье.

Порассуждайте с ребёнком о том, как вести себя в той или иной сложной ситуации. Если незнакомец предлагает посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, нужно говорить твердо: «Нет!» Если незнакомец предлагает сниматься в кино, ехать на концерт или пойти с ним в какое-то интересное место, ребёнок должен также ответить «нет».

Необходимо рассказать о тех местах, где встреча с преступником может оказаться особенно опасной.

Познакомьте ребёнка с некоторыми правилами поведения на улице. Например, если ему приходится идти вечером одному, нужно шагать быстро и уверенно, не показывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре, и идти рядом с ними.

Ваш ребёнок вырастет, и ему интересно бывать в компании сверстников. Объясните ему осторожно, что большинство сексуальных нападений совершается не агрессивными незнакомцами с внешностью монстров, а друзьями, знакомыми и даже родственниками. По статистике половина изнасилований происходит не в тёмном парке или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Уважайте своего ребёнка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять его делать что-то против его воли. Расскажите о частях тела, которые никто не вправе трогать.

Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему члена семьи, знакомого и т.п., прислушайтесь к его словам, проконсультируйтесь с психологом, не оставляйте ребёнка один на один с проблемой.

Если вы заметили странность в поведении ребёнка: резкое изменение настроения, отказ находиться дома с кем-то из семьи, игры в «секс», изображение половых органов и т.д., постарайтесь, не осуждая, узнать, что его беспокоит.

**Квалифицированную консультацию специалистов
можно получить в Центре психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
(запись по телефону 92-68-09)**

Необходимо рассказать о тех местах, где встреча с преступником может оказаться особенно опасной.

Познакомьте ребёнка с некоторыми правилами поведения на улице. Например, если ему приходится идти вечером одному, нужно шагать быстро и уверенно, не показывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре, и идти рядом с ними.

Ваш ребёнок вырастет, и ему интересно бывать в компании сверстников. Объясните ему осторожно, что большинство сексуальных нападений совершается не агрессивными незнакомцами с внешностью монстров, а друзьями, знакомыми и даже родственниками. По статистике половина изнасилований происходит не в тёмном парке или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Уважайте своего ребёнка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять его делать что-то против его воли. Расскажите о частях тела, которые никто не вправе трогать.

Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему члена семьи, знакомого и т.п., прислушайтесь к его словам, проконсультируйтесь с психологом, не оставляйте ребёнка один на один с проблемой.

Если вы заметили странность в поведении ребёнка: резкое изменение настроения, отказ находиться дома с кем-то из семьи, игры в «секс», изображение половых органов и т.д., постарайтесь, не осуждая, узнать, что его беспокоит.

**Квалифицированную консультацию специалистов
можно получить в Центре психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
(запись по телефону 92-68-09)**