

**Презентация программы
дополнительного образования
«Вырастай-ка»**

Физкультурно-оздоровительной направленности

**Программа разработана педагогом дополнительного
образования**

Артёмовой Ольгой Викторовной

2018 год

г. Рязань

**Программа разработана в соответствии с основными
нормативно-правовыми документам
по дошкольному образованию:**

- Закон об образовании РФ (от 29.12.2012г № 273-ФЗ)
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации режима работы дошкольных организаций» (постановление от 22.07.2010г №91 «Об утверждении СанПин 2.4.1.2660-10»)
- ФГОС ДОУ (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г № 1155)
- Приказ Минобразования от 18.06.2013г № 28-02-484/16 «О направлении требований к содержанию и оформлению программ дополнительного образования детей»

**Программа рассчитана на детей 3-7 лет
Срок реализации Программы 4 года**

Актуальность Программы

- Значительное ухудшение состояния здоровья детей
- Снижение уровня двигательной активности детей
- Воздействие неблагоприятных факторов экологического социально-экономического характера
- Общее снижение физической подготовленности детей
- Увеличение заболеваний опорно-двигательного аппарата

Цель Программы

Способствовать всестороннему укреплению организма ребенка, формированию правильной осанки, ответственного отношения к своему здоровью

Задачи

I Оздоровительные

способствовать повышению общего тонуса организма, уровня физической работоспособности, укреплению мышц корсета, голени и стопы, выработке силовой и общей выносливости

II Воспитательные

Воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни, создавать у детей радостное и бодрое настроение, способствовать устранению повышенной возбудимости и раздражительности

III Образовательные

способствовать совершенствованию и расширению двигательных умений и навыков, формировать широкий круг игровых действий у детей, раскрывать зависимость состояния здоровья от нормального положения тела

Литература и источники

- О.Ф.Горбатенко, Т.А. Кардаильская, Г.Н.Попова «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ». В., 2008
- Е.Подольская «Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у старших дошкольников» М., 2009
- М.Рунова «Корректирующая лечебная гимнастика». Ж/л «Дошкольное воспитание», 2001, № 12
- А.Саркисян «Как выработать правильную осанку у младших дошкольников»
Ж/л «Дошкольное воспитание», 1989, №4
- С.Шарманова, Л.Федоров, О.Бродягина. «Профилактика и коррекция плоскостопия у детей дошкольного возраста» Ж/л «Дошкольное воспитание» 2003, №12