



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОГРАММЫ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**Программа разработана педагогом дополнительного  
образования**

**Алехиной Анной Александровной**

**2018 год**

**г. Рязань**

**Программа разработана в соответствии с основными  
нормативно-правовыми документам  
по дошкольному образованию:**

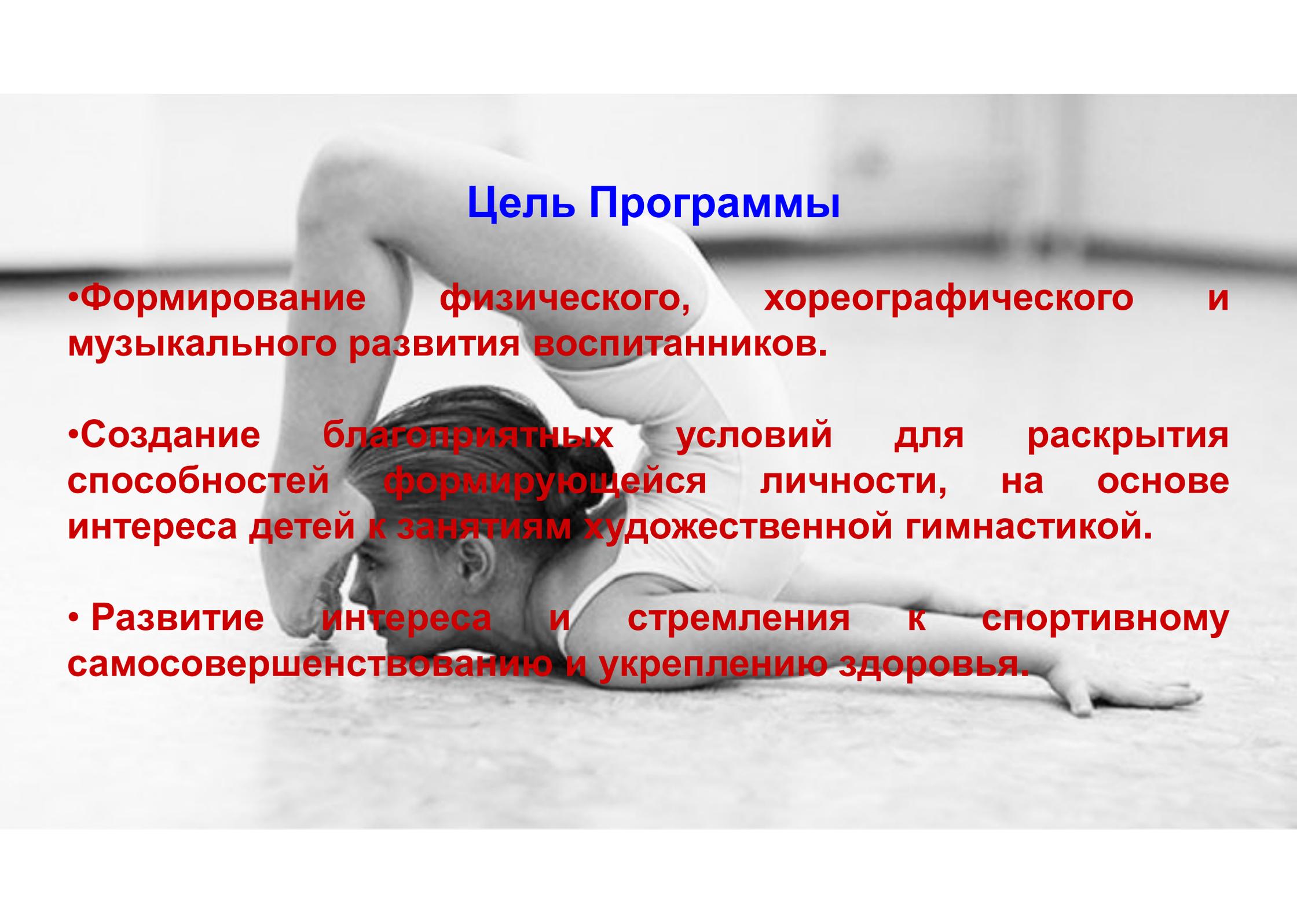
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» СанПиН 2.4.4.3172-14
- Приказом об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта от 27 декабря 2013 г. № 1125 .
- Приказом Министерства образования и науки РФ(Минобрнауки России) от 29.08 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

**Программа рассчитана на детей 4-6 лет  
Срок реализации Программы 2 года**

## Актуальность Программы

Разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют:

- благотворно влиять на физическое развитие девочек.
- формировать нравственные и волевые качества, содействовать здоровому образу жизни.
- Научиться видеть индивидуальность, неповторимость, красоту вокруг себя и в себе.

A young girl in a white leotard is performing a backbend on a light-colored floor. Her head is on the floor, and her hands are clasped together near her feet. The background is a blurred indoor setting.

## Цель Программы

- **Формирование физического, хореографического и музыкального развития воспитанников.**
- **Создание благоприятных условий для раскрытия способностей формирующейся личности, на основе интереса детей к занятиям художественной гимнастикой.**
- **Развитие интереса и стремления к спортивному самосовершенствованию и укреплению здоровья.**

# Задачи

## 1. Обучающие:

Обучать основам художественной гимнастики. Помогать в овладении, закреплении и совершенствовании разнообразных двигательных умений и навыков.

## 2. Воспитывающие:

Развивать волевые и нравственные качества, определяющие формирование личности ребёнка.

## 3. Развивающие:

Развивать и совершенствовать физические и психомоторные качества, чувство ритма и музыкальности детей. Формировать эстетический вкус, грациозность, изящество, чувство гармонии и пластики движений. Способствовать нормальному росту и развитию ребёнка.

## Литература и источники

- Аркаев Л.Я., Сучилин Н.Г. Как готовить чемпионов. – М.: Физкультура и спорт, 2004. -328 с.
- Бондарчук А.П. Периодизация спортивной тренировки. – Киев: Олимпийская литература, 2005. - 303 с.
- Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: Физкультура и спорт, 1988. - 331 с.
- Винер И.А. Подготовка высококвалифицированных спортсменок в художественной гимнастике: Автореф. Дис. Канд. Пед. Наук. –СПб.. 2003. -20 с.
- Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта [Текст] / Г.Д.Горбунов. - 3-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2007. – 296 с.: ил.
- Захаров Е.Н., Карасев А.В., Сафонов А.А. Энциклопедия физической подготовки: Методические основы развития физических качеств / Под общей ред. А.В.Карасева. - М.: Лептос, 1994. - 368 с.
- Карпенко Л.А. Методика многолетней спортивной подготовки занимающихся художественной гимнастикой: Учеб. Пособие. СПб.: Издат-во СПбГАФК, 1998. -26 с.
- Карпенко Л.А., Винер И.А., Сивицкий В.А. Методика оценки и развития физических способностей у занимающихся художественной гимнастикой: Учебн. Пособие / ВФХГ, СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта.- М., 2007.-76 с.

